

Aktiviteter og arrangement

Sommermoro i Dalsbygda

Fredag 16. juli:

Kl. 17.00-19.00: Hurra-meg-rundt i Meierigarden. Aktiviteter for barn.

Lørdag 17. juli:

Kl. 09.00-16.00: Tradisjonell Sommermorodag i Meierigarden med bl.a. gratis frokost, musikk, aktiviteter, konkurranser, boder, grilling og sosialt samvær.

Gammeldans i samfunnshuset om kvelden (arr. Gammeldansklubben)



Søndag 18. juli: Seterstreif i Vangrøftdalen

Åpen seter med servering, Vandringer i kulturlandskapet, Seterliv. Arr. av Fjellfølge

Sønvisfestival i samarbeid med «Sommer på Oddentunet»

Lørdag 24. juli kl. 12.00-16.00, Oddentunet

«Levende museum» på Oddentunet»

Ulike håndverk blir demonstrert ute. Besøk av Stine Davidsen fra Trysil husflidslag: Hun demonstrerer spinning av angora og ragg-garn. Hun selger håndspunnet garn, salver og oljer fra fjellskogen.

Salg av diverse varer, og i sommerstua bugner det av tradisjonskost fra bygda - rømmegrøt, skjørøst og rømme, kaffe, lemse, pjalt med mer. Sang og musikk på tunet. Omvisning i bygningene og på tunet.

Os turridding: 2 timers hestetur i Narjordslia med start fra Oddentunet.

Bestilling en uke før til: Ole Martin Nymoen på tlf: 906 24 824.

Lørdag 24. juli kl. 20.00, Solvang

«Fang sommarens ange i natt»

Forfatter og Bjørnson-biograf Edvard Hoem i samspill med gruppa Sønvis fra Narjordet. Hoem forteller og leser fra sitt rike forfatterskap, mens Sønvis presenterer hans tonesatte diktning. Servering av enkel sommermat.

Billetter kr. 300,- (inkl. mat)

Søndag 25. juli kl. 11.00-16.00, Oddentunet

«Sommersøndag på Oddentunet for hele familien»

Gudstjeneste kl. 12.00.

Salg av tradisjonskost. - rømmegrøt, skjørøst og rømme, kaffe, lemse, pjalt med mer. Ulike aktiviteter for barn og voksne på tunet - riding, klatring, natursti, hestekokasting, skyting. Fram 4H med mer. Sang og musikk på tunet. Omvisning i bygningene og på tunet.

Søndag 25. juli kl. 13.30, Oddentunet

«Bjørnstjerne Bjørnson – livet, landet og kvinnene»

Edvard Hoem fremfører sin forrykende forestilling om dikterhøvdingen i historiske omgivelser på Oddentunet. Billetter kr. 150,-.

Søndag 25. juli kl. 15.00 (evt. 16.00), hovedbygninga på Oddentunet

«Jeg levde mer æn jeg sang»

Bjørnstjerne Bjørnsons mangfoldige diktning presentert gjennom Jo Ryens toneprakt. Kirsti Sæter synger og Jo Ryen trakterer pianoet. Billetter kr 100,-. Forhåndssalg av billetter til «Fang sommarens ange i natt», «Bjørnstjerne Bjørnson – livet, landet og kvinnene» og «Jeg levde mer æn jeg sang» i Sparebanken Hedmark, avd. Os fra 1. juli. Fellesbillett for tre arrangementer kr. 450,-.

Åpningstider butikkene i Os

Kopparledens landhandel

21.juni – 30. august

Kl. 9-20 Mandag – fredag

Kl. 9-18 Lørdag

Kl. 10-10 Søndag

Etter 30. august:

Kl. 9-20 Mandag – fredag

+ etter avtale

Kl. 9 -18 Lørdag + etter avtale

Spar, Os (sommeråpent fra 1. mai – 1. oktober)

Kl. 8-20 Mandag – fredag

Kl. 9 -18 Lørdag

Joker og Byggen Os

Kl. 9-18 Mandag – fredag

(Bygger'n åpen til kl. 17)

Kl. 9-16 Lørdag

(Bygger'n åpent til kl. 15)

Sjølbetjent kafé i

åpningstiden til Joker

Statoil, Os

Kl. 7.30-21 Mandag – fredag

Kl. 9- 21 Lørdag - Søndag

Dalsbygda Handel

Kl. 9-17 Mandag – torsdag

Kl. 9-18 Fredag

Kl. 9-15 Lørdag

Gudstjenester

Gudstjenester og arrangement sommer 2010

Med forbehold om endringer.

Se annonser i Arbeidets Rett, vanligvis på fredager.

13. juni kl.11.00: Dalsbygda kirke. Blomstergudstjeneste. 7-åringer får boka «Godnatt-historier». Prostiprest Tina Solbakken. Kirkekaffe og is.
20. juni kl. 11.00: Os kirke. Gudstjeneste.
23. juni kl. 19.30: St.Hansmesse ved Narsjøen, Langsanda Bål, salg av røkt sik m.m./kaffe. Musikk
- kl. 18.00: Notdragning
4. juli kl. 11.00: Os kirke. Gudstjeneste
11. juli kl. 15.00: 100-årsmarkering av Dalsbygda gamle kapell. Begynner med pilegrims-samling på Brattåsen (sletta ved 2000-årssteinen). Vandring ned til kirkegård og kapell. Noen stans/betraktninger underveis. Pilegrimsprest Arne Bakken m.fl. deltar
- Ca kl. 16.00: Pilegrimsgudstjeneste i kapellet ved Arne Bakken og Berit Helgestad. Kirkekaffe ved Bygdekvinnelaget.
18. juli kl. 12.00: Tufsingdalen. Setermesse på Sumundsvollen, setra til Ragnhild Bakken (skilting på veien til Jonasvollen). Ta med stol og kopp. Bygdekvinnelaget spanderer kirkekaffe.
25. juli kl. 12.00: Friluftsgudstjeneste på Oddentunet. Bjørn Øyan forretter. Salg av mat og kaffe.
8. aug. kl. 12.00: Setermesse på Sevaldvollen i Narjordslia, setra til K. Nyvoll og O. Singasaas. Ta med stol, kopp og biteti. Simen Simensen forretter.
15. aug. kl. 12.00: Dalsbygda menighet, antagelig setermesse, men sted ikke klarlagt. Hvis i kirka: Kl. 11.00. Se annonse i Arbeidets Rett.
22. aug. kl. 11.00: Gudstjeneste med 50-årskonfirmanter. Os blandakor deltar
5. sept. kl. 13.00: Narbuvoll kirke. Gudstjeneste.
- kl. 10.30: Kirkevandring fra Kvilvangen. Før gudstjenesten: Kirkelunsj på kirkebakken.
12. sept. kl.11.00: Os kirke. Høsttakkefest med konfirmant-presentasjon. Kirkekaffe m. amerikansk auksjon.
19. sept. kl. 11.00: Dalsbygda kirke. Høsttakkefest med konfirmant-presentasjon. Kirkekaffe m. amerikansk auksjon.
26. sept. kl. 11.00: Tufsingdalen kirke. Høsttakkefest med konfirmant presentasjon. Kirkekaffe m. amerikansk auksjon.
10. okt. kl. 11.00: Os kirke. Gudstjeneste

Sommeråpent på biblioteket

6. juli-16. august:

Mandager og torsdager 13.30-19.30

Resten av sommeren vanlige åpningstider:

Mandager og torsdager 13.30-19.30.

Tirsdager og onsdager 12.00-15.30

Bli med på SommerLes!

Les minst 5 bøker og bli med i trekning av bokpremier.

For alle barn fra 0-15 år

Meld deg på ved Os bibliotek og få lesepass og informasjon. Levér lesepasset innen 6. september.



Os tannklinikk – sommeren 2010

F.o.m. 7. juni – t.o.m. 20. august: kl. 07.45-14.30

Os kommune

Åpningstider: Mandag - fredag kl. 08.00-15.30

Tlf. 62 47 03 00 – Fax 62 47 03 40

postmottak@os.kommune.no www.os.hedmark.no



Kommunikanten

Sommerguide Os kommune 2010

Tufsingdal Husflidslag

Sommeråpent 2010

Tufsingdalen Husflidslag har åpent hver lørdag kl. 10.00 – 15.00

I tidsrommet 28. juni – 21. august er det åpent alle hverdager kl. 10.00 – 17.00.

Lørdager kl. 10.00 – 15.00.

Etter 21. august fortsetter vi med ordinær lørdagsåpning.

Salg av husflid, kaffe – kaker.

Tufsingdalen Husflidslag

Gammelskola, 2555 Tufsingdalen

Mer på www.tufsingdal.no (Lag og foreninger)

Oddentunet

Oddentunet er et godt bevart, freda gardsanlegg, vakkert beliggende på sin opprinnelige plass i Narjordet. Hovedbygningen er fra tidlig 1800-tallet, og er særlig kjent for sjelden, innvendig dekorasjonsmaling og snekkerkunst.

Åningstider 3. juli – 1. august: Lørdager og søndager kl. 12-16.

Omvisning.

For omvisning på andre tidspunkt, ta kontakt med Os kommune, tlf. 62 47 03 00.

Sommer på Oddentunet:

18. juli kl 14.00 Konsert med Spellmoen spellmannslag og Nør'n fra Nøren.

24.-25. juli: Sønvisfestival – «I kjempers fotspor». Se eget program.

1. august: Historisk vandring i Narjordet med avslutning på Oddentunet.

Se plakat/annonsering for tidspunkt.

Sagtunet kro

Selvetjent kafe

Mandag-fredag: kl. 09.00 - 18.00. Lørdag: kl. 09.00 - 16.00

For arrangementer/møter kontakt Os meieri, tlf. 62 49 77 50

Bifrost

For kunst- og håndverksinteresserte anbefaler vi en tur til «Bifrost» og Hagenjordet i Os sentrum. Her er det skapt et felles miljø for kunstnere og kunsthåndverkere.

Det blir åpen sommerbutikk på Bifrost f.o.m. torsdag 1. juli – t.o.m. 14. august.

Åpningstider: Onsdag – lørdag kl. 11.00 -16.00

(søndag - mandag - tirsdag er stengt).

Utstilling av egne produkter - kunst/kunsthåndverk.

Kølbua Kafe

Fjellfølge står for middagssalg og tradisjonsmat på Kølbua kafe i perioden 10. juli til 10. august (Tlf. 48 10 96 83).

Åpningstidene er man. – lør.: kl 11 – 17, søn: 12 – 18. Velkommen!

Resten av sommeren et enklere serveringstilbud.

Ut i naturen

Os historielag:

3. juli:

Vandring langs en gammel setervei i Dalsbygda. Se plakat/annonsering for tidspunkt. Kontaktmann: Jon J. Meli.

1. august:

Historisk vandring i Narjordet med avslutning på Oddentunet. Se plakat/annonsering for tidspunkt. Kontaktmann. Jon Holm Lillegjelten, 950 88 891

6. august:

Historiekveld i Mamre Lund kl. 18.00, ved Steinar Gynnild som har arbeidet med historia om småbruket og de som levde der. Se oppslag med kart over vei for adkomst. Kontaktmann: Jon Holm Lillegjelten, 950 88 891

12. september:

Kulturminnedagen. Nytt liv i gamle minner. Se plakat/annonsering for tidspunkt og sted.

O-gruppa – Os i.l.

Hummelfjell-trimmen 2010.

Tur-orienteringen i Os.il. starter sesongen (hvis snøsmeltinga går unna!) søndag 30.mai. Deltaker-konvolutter får du kjøpt hos Statoil og i Tolga-Os Sparebank

Servering av kaffe, saft og kaker på følgende datoer og steder:

Søndag 6. juni kl.12-15 i Høsenfjell-lia

Søndag 20. juni kl. 17-20 på Hummelfoten

Søndag 15. august kl.12-15 ved Narsjøen

Noen poster er lagt inn med koordinater, en spennende utfordring for den som vil bruke GPS. Vi samarbeider med historielaget, som har laget informasjonstavler over kulturminner på flere av postene.

Øvrige o-arrangement:

17.06: Treningsløp ved Halvmilenget

29.06: Treningsløp i Håmmåldalen

31.08: Nord-Østerdalkarusell, Hummelfoten

29.09: Treningsløp, Narjordet (nattløp)

I.L. Nansen – o-gruppa

Tur-orienteringa har i år poster i Nonsåsen, Svartåsen/Ola + ett 1:50000 kart, men område ikke bestemt enda. Satses på at det er klart til salg 20.juni på Dalsbygda Handel og Tolga-Os Sparebank.

IL Nansen og Tolga/Vingelen arrangerer Dølauke 2.-4.juli. Der tar vi i bruk splitter nytt kart over Skarvdalen.

3. juli: Dølasprinten m/innlagt KM

4. juli: Dølaspretten

Begge løp i Skarvdalen, Vangrøftdalen går på det nye kartet.

Årets nyhet:

Ragnhildsprinten 20.-22. juli.

Sprintcup for ungdommer. Den vil foregå på 3 forskjellige nærkart, litt usikkert hvor, men sannsynligvis Tolga, Os og Røros. Nærmere informasjon kommer senere.

Treningsløp:

17.08: Nord-Øst-karusellen – langdistanse - Skårra

02.09: O-teknisk treningsløp, Skarvdalen, kl. 18.00

14.09: Treningsløp, Setersjøen, kl. 18.00-20.00

23.09: Nattcup, Breansmoen, kl. 18.00

Os turforening

For aktiviteter i sommer se: www.osturforening.no
Turforslag: se www.fjelltur.no



Ut i naturen

Bygdakamper i Orientering - 2010

Torsdag 20.05. Bygdakamp arr. Vingelen 18.00-20.00

Torsdag 10.06. Bygdakamp arr. Nansen 18.00-20.00

Torsdag 26.08. Bygdakamp arr. Tolga 18.00-20.00

Torsdag 18.09. Bygdakamp arr. Os 18.00-19.30

I bygdakampen er det først og fremst antall deltakere som gjelder, så møt opp og sank poeng for klubben din!

4 Summit Race

arrangeres for fjerde gang den 26.-27. juni 2010

Dette er den mest omfattende multisportkonkurransen noen sinne i Nord-Østerdalen.

Reglene er enkle: Fellesstart i Vingelen - bruk sykkel, kart og beina til å bestige Raudsjøpiggen, Nordre Gjersøhøgda, Bratthøa og Hummelfjellet. Den første til å returnere til Vingelen er vinneren! Her er det ingen løyper eller fastlagte traseer. Alle deltakere står fritt til å velge ruta mellom fjelltoppene og rekkefølgen de skal bestiges. Så meld deg på, start rekognoseringa, legg opp din strategi og bli med i kampen om heder og ære og gode pengepremier!

Nytt av året er Team-konkurranse

3-6 deltakere pr. lag.* Brikken må rundt ved hjelp av hele laget.

Minst én må starte, og minst én må fullføre. Alle fire toppene må taes.

Fri taktikk. De andre kan ta over underveis.

Motorisert ferdsel er lov for de på laget som ikke bærer brikken, f.eks transporteres til foten av neste fjell og ta over brikken. Sykler kan også transporteres med bil.

Det er selvfølgelig lov at hele laget sykler sammen hele tiden også.

Her er det mange muligheter for taktikk, så samle et lag og start rekognoseringen. Aldersgrense 16 år. (*Med forbehold om endringer)

Start i dag, samle et lag, planlegg og delta i årets happening!

4 Summit Race Light

En vesentlig kortere versjon av løpet med trimklasse for alle, og konkurranseklasse for 13-16 år.

Distansen er drøyt 30 kilometer, det er fire innlagte topper - og løperne tar seg fram med sykkel og til fots.

Konkurranseklassen i «light-versjonen» er begrenset til aldersgruppen 13 til 16 år, men er ellers åpen for trimmere uansett alder.

Alle toppene som skal bestiges i 4 Summit Light befinner seg i Vingelen. Maksimaltiden for dette løpet vil være 6 timer, men ellers vil løpsreglene være de samme som hovedløpet. 4 Summit Race Light starter samtidig.

Hummelfjeldilten 2010 – 30-årsjubileum

Lørdag 7. august. Registrering og innkomst ved Solvang i Narjordet.

Her blir det anledning til å kjøpe seg middag og kaffe både for trimmere, løpere og publikum.

Hummelfjeldilten er et turløp i fint terreng mellom Narbuvooll og Narjordet.

Løyper på 5, 10 og 17 km. Hvis du deltar i Femundløpet og Egebergløpet i tillegg er du med i trekningen på mange fine premier. Start for turmarsj kl. 9-11, aktive starter kl.12.

Det blir noen overraskelser i forbindelse med 30-års-jubileet.

Følg med i lokalavisene!

Nørdalen Natur- og kultursti

Kåret til årets friluftslivområde i 1995, på landsbasis. Regionens mest opplevelsesrike natursti. Natur- og kulturstien er 10 km lang og inneholder 31 poster. Stien følger gamle idylliske ferdselsveger i området og kan deles opp i flere rundturer. Tydelige spor etter tjurrubrenning, jernblester, seter- og slåttebruk. Rekonstruert kølbrenneranlegg med koie og en del av ei mile som ligger på sin opprinnelige plass. Store deler av traséen kan ferdes med sykkel, rullestol, barnevogn osv. Avkjøring fra RV28 øst for Os sentrum.

Guiding i Nørdalen Natur- og kultursti, sommeren 2010:

Nærmere opplysninger kan fåes hos Nils Helge Myre, tlf. 95931759.

Informasjonsbrosjyre finnes på norsk, tysk og engelsk. Du kan finne dem enten ved infotavla ved starten av stien eller ved henvendelse til kommunens servicekontor.

Aktiviteter og arrangement

«No kjæm dom!»

– Konsertmøte med tater- og buromusikken

Musikalsk kulturutveksling mellom fastboende og reisende. Et «taterfølge» med Eli Storbekken og sju andre sangere og musikere er på turné i Nord-Østerdalen, og reiser mellom bygdene med hest, kjerre, taterviser og musikk.

Os: Om kvelden 7. juli. Tidspunkt og sted annonseres nærmere.

Tuskhandlerne er på plass på Ostorget

Følg med på oppslag!

Os pensjonistforening

Busstur til Orkdalen 21.-22. juni.

Vi besøker Snefugl Gård, Bårdshaug Herregård, Orkla Industrimuseum og Løkken Verk.

Busstur til Gjetbergvollen medio september.

Pensjonistforeningens turer er åpne for alle pensjonister i kommunen.

Dalsbygda ungdomslag

Polskurs 10.-11.juli – følg med på oppslag og annonse i lokalavisen

Narbuvooll Gamle Skole

Lørdag 14. august kl. 11-14:

Åpen dag i skolemuseet med kaffesalg, mulighet for omvisning og salgsutstilling av bilder fra Narbuvooll.

For øvrig omvisning etter avtale 62 49 87 67/482 63 241

Os-cupen 30 år i 2010

21. og 22.august arrangeres Os-cupen for 30. gang.

Jubilet kommer til å bli markert med et par spennende innslag, lørdag blir det i tillegg til de ordinære miniputt-kampene også kamper med deltakere fra de første cupårene.

Søndag vil verdens beste fotballtrikser, Tomas Lundin fra Sverige, forsøke å sette ny verdensrekord i fotballtriksing.

Alle deltakere får jubileums- t-skjorte og jubileumsdiplom.

Markedsdag på Osmoen

Lørdag 25. september kl. 11-17. Salg av økologisk frukt, grønt og bakst.

Lokale småskalaprodusenter.

Os IL friidrettsgruppa – NØ-karusellen i friidrett

Baneløp for aktive og trimmere

Tirsdag 8. juni

Tirsdag 14. sept

Sted: Sundmoen, Os.

100m, 400m, 3000m og 4km terreng. Premieutdeling.

Aspaasbutikken

vil ha åpent i hele sommer med vanlige åpningstider.

Tirsdag og fredag fra 10.00 til 17.00, lørdag fra 10.00 til 14.00. Mulighet for enkelte lørdager med demonstrasjon av forskjellige emner, men dette er ikke nærmere planlagt på det nåværende tidspunkt.

Følg med på plakatoppslag i Aspaasbutikken, på Spar, Joker og i Tolga-Os sparebank.

Hembygda 2010

Redaksjonskomiteen for Hembygda har starta arbeidet med årets utgave.

Har du stoff til bladet? - Ideer, artikler, bilder, småstubber, historier, dikt osv – ta kontakt med oss!

I redaksjonen: Jon Meli, Jon Holm Lillegjelten, Ingar Arne Bækken, Anne Kristin Rødal (Anne.kristin.rodal@os.kommune.no) tlf 62 47 03 19

Fritidsklubben og svømmehallen

Svømmehallen og Lystibua fritidsklubb er stengt i sommerferien.

Svømmehallen åpner igjen 15. september

Fritidsklubben åpner igjen torsdag 19. august